

# 《蛻變書札》

第一期 (2023年12月)



## 給支持者的信

### 為我們所愛的香港燃點希望

親愛的朋友：

2020年初，我們幾位學者喝着咖啡，心裡卻有一股衝動，要為我們的年輕人做一點事。

2019年反修例事件後，許多我們曾教導過的年輕人感到無力、疏離甚至絕望。為師多年，我們深信我們的職責不單是傳授知識，也該鼓勵年輕人力臻至善，為自己、為社會以至國家尋找更美好的未來。面對此情此景，放棄不是我們的選擇，我們當下立定心志，要盡一分力讓這社會再次連結起來，重建方向，燃點希望。我們相信，過去構建現在，現在塑造未來，只要把握現在，為明天而努力，社會（尤其是一眾年輕人）才可望活得豐盛，生命滿載動力與希冀。

本着這共同信念，我們開始聯繫不同專業人士並成功邀請他們加入，一同組成了一個跨專業的團隊，讓我們把熱誠化作行動。

我們決定聚焦協助那些在反修例事件中被捕的年輕人。我們分工合作，教授們制定初步計劃，律師們審視相關法例，社工團隊接觸了一些被捕年輕人，臨床心理學家和精神科醫生們制定了評估和治療方案，政界朋友則協助游說不同派別及相關持份者，爭取支持。我們知道這工作挑戰重重，必須審慎行事，因此我們反覆討論應該做什麼、可以怎樣做及如何開展工作，最後達成了共識。

首先，我們成立了「民智行動設計有限公司」這智庫組織，負責研究和統籌。在籌組過程中，我們不時自我提醒，謹記目標只有一個，就是為年輕人和這城市服務；我們並非政治組織，對任何黨派並無偏見，即使團隊中一些人持有自己的觀點，但並不會影響我們的工作。在法律上，我們遵守香港法例。經濟上，為求中立，我們不接受政府資助，只取諸社會募捐，用諸年輕人身上。策略上，我們呼籲各界相互理解和支持，以求建立一個包容的社會，藉此改變現狀，重塑被捕年輕人及其家人對未來生活的希望和信心。

為了落實目標，我們接着成立「蛻變計劃」，以整合各方力量和資源，向被捕年輕人提供及時的心理輔導和關於逮捕、庭審、判決監禁的資訊，使他們有充足的心理準備，面對各種困難。



署理主席關明德博士(左)項目總監麥曉暉先生(中)、通訊顧問江麗芬小姐(右)

基於社會懷疑和不信任的氣氛，再加上議題敏感，我們最初預料這項工作只可以維持兩至三年。起步工作確實極為困難，我們惟有嘗試各種方法、策略和透過不同的網絡關係，一步一步向前行走，透過人與人之間的接觸、在真誠的基礎上，耐心地將不信任轉化為信任。我們逐漸建立起口碑，並得到認同，相信我們是專業和中立的團隊，全心全意地為被捕年輕人燃點希望。而在工作的過程中，我們體會到這城市還有許多持份者、企業和專業機構，以及許多有心人，敢於與我們一起，踏上這一充滿挑戰的旅程。

隨著得到越來越多的支持和認同，我們決定讓服務更有系統，包括透過這份通訊與大家聯繫，讓您們以至社會更了解「蛻變計劃」的最新工作進展及被捕年輕人的情況。目前，我們正進一步努力為在囚青少年訂定生涯重塑計劃，讓他們獲釋後可重返社會，不被社會中的專業菁英們遺忘，並記着這些年輕人就是我們的未來。

此時此刻，大學正採取有針對性的措施，審查並重新接納那些因入獄而中斷學業的學生；專業協會正在審視會務規章，讓那些身陷囹圄的年輕人可以保留專業資格；企業正在為這些被捕入獄的年輕人提供實習和培訓機會。我們的社會正重新整理步伐，為被捕年輕人點燃希望；這一點一滴尤如薪火，讓我們服務年輕人的心志得以繼續燃燒下去。展望未來，我們滿懷希望。

請繼續支持或加入我們的行列。您的支持和努力是我們的磐石，讓我們持續努力不懈地服務這個我們珍愛的城市，並為年輕人創造更美好的未來。

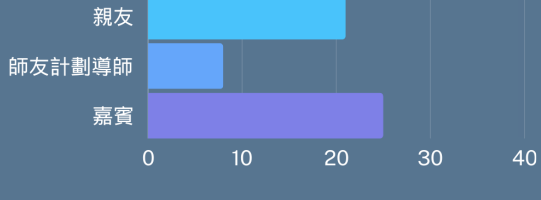
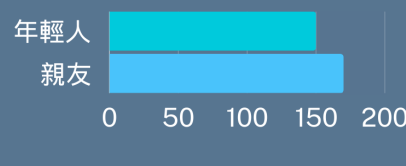
最後祝願大家聖誕快樂，新年進步。

署理主席  
關明德 博士

## 我們的工作

過去三年來，蛻變計劃服務超過150名年輕人以及超過170名他們的家人和摯愛，投入約1,900小時來給予他們支持和協助。我們相信每一位年輕人都是重要的，我們並不會為追求數量而犧牲服務質素，我們致力在兩者間取得平衡，務求服務能夠切合受助者的需求。

過去的一年，我們的工作（尤其是生涯重塑計劃）有新的進展。我們成功舉辦了三次主要活動，協助年輕人訂立及發展生涯目標，並為他們累積社會資源。我們的活動吸引了超過100人參與者，當中包括40名更新年輕人。



此外，我們先後舉辦了圓桌會議和午餐會，邀請年輕人以及50位來自各院校、公司和專業牌照機構的代表共聚一堂。讓雙方透過直接且平等的對話，坦誠地表達意見和觀點。這些活動加深了社會不同持份者對更新年輕人的理解，也讓我們了解到各持分者如何能夠在他們的專業領域上，協助這些年輕人成長並成就他們。

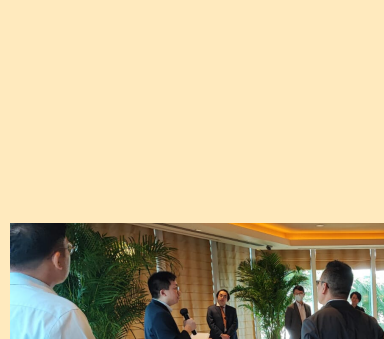
我們堅信，惟社會能夠互相理解、合作和支持，方能建立一個有利的環境，讓年輕人重新融入社會，發揮所長；燃點年輕人的希望，最終可讓整體社會有所裨益。

## 焦點活動

### 圓桌會議及午餐會

感謝多位代表應邀參與圓桌會議以及午餐會，與我們的年輕人直接對話。

沒有社會的支持，我們的工作難以取得成效。但願更多人與我們一起，一同為年輕人燃點希望。



### 《窄路微塵》電影放映及影後座談會



項目副總監邱誠武先生(左)、導演林森先生(中)、音樂總監黃衍仁先生(右)

這次活動有超過70位觀眾出席，包括我們的年輕人及他們的親友、師友計劃的導師、義工、以及合作夥伴。不僅是電影欣賞，我們更邀得導演林森和音樂總監黃衍仁參加影後座談會，與項目副總監邱誠武先生對談。透過座談會，我們希望拓展年輕人的視野，讓他們有機會建立社會資本，並收穫寶貴的經驗分享及建議。

成為「師友計劃」導師

成為義工

捐助



# 蛻變計劃

# PROJECT CHANGE

(852) 9689 1439

info@projectchange.hk

Room RD20, 12/F, 133 Wai Yip Street, Kwun Tong, Kowloon

©2023 Citizen Action Design Limited