

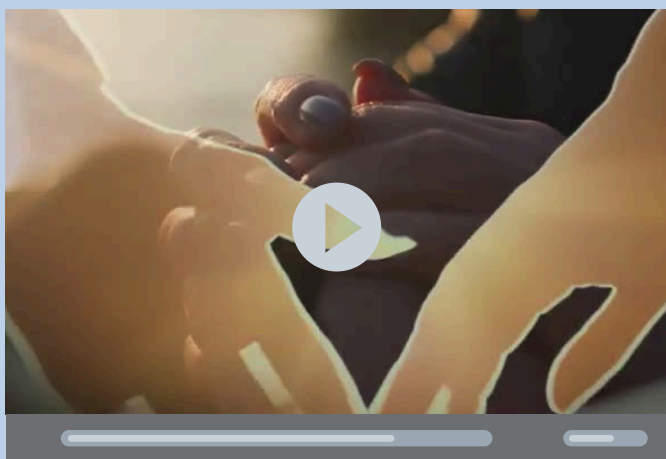
# 蛻變書扎

二零二四年八月 / 第三期

蛻變 PROJECT  
計劃 CHANGE



## 《一起·來》



### 點擊以下連結了解更多

#### 給支持者的信

創辦主席 宋陳寶蓮、研究及傳訊顧問 江麗芬：讓他們重新開始！

#### 整裝繼續前行

#### 《一起·來》

阿成（化名）及Peter（化名）分享他們透過「蛻變計劃」的援助，成功重投社會、重拾夢想的故事。

#### 傳媒報導

#### 焦點活動

- 香港中華廠商聯合會
- 專業團體

#### 我們的工作

## 給支持者的信

### 讓他們重新開始

「就抱着即管一試的心態試試吧！」

今期的《蛻變書札》有兩位年輕人阿成（化名）及Peter（化名）的故事。先後跟他們傾談，說起當初為何找上「蛻變計劃」，他們不約而同說：那刻也沒多想，聽到誰能夠幫忙就即管試試。阿成與Peter不論年齡和背景也不同，但面對被捕、入獄，前路茫茫，相信當下的心情同樣是跌入人生谷底；那時，他們大抵就像在茫茫大海中浮沉的人，看不見彼岸，只要眼前有一根稻草，不管怎樣也拼命捉緊，希望能找到出路。

今天，阿成在得到協助下也可重拾專業夢，Peter成功考入大學。像他們一樣，擁有能力也願意自省及願貢獻社會的更年輕人為數不少，很多仍在等待社會給予他們機會，在他們跌倒時扶一把，使他們可以再次站起來，挺直身子，重新開始。

「蛻變計劃」於二零二零年成立，為被捕的年輕人提供輔導及司法過程支援；二零二一年，我們有見刑滿獲釋的年輕人重返社會，面對不少挑戰和困難，遂推出「生涯重塑項目」，讓他們重拾學業及事業，甚至希望協助他們重回專業工作的位置。這三年內，單是「生涯重塑項目」便先後協助了一百零九位年輕人，為他們提供輔導服務，安排參與師友計劃，擴闊他們的視野，也協助重返校園或重新返回職場以至專業位置。

在過程中，讓我們深深感受到，單靠我們的力量，並不足夠。我們慶幸在沿途上不少有心人及機構一直給鼓勵和協助，才讓這些年輕人重拾希望，可以在生命旅途中再次啟航。在未來的日子，預料越來越多年輕人刑滿出獄，他們也像阿成或Peter般，同樣需要社會支持，讓他們可以重投社會。

但願大家也一起來，扶這些年輕人一把，讓他們不再迷失，在他們往後的人生，漫漫长路，需要大家的接納，



▲ 宋陳寶蓮 博士

「蛻變計劃」 創辦主席 宋陳寶蓮  
「蛻變計劃」 研究及傳訊顧問 江麗芬

## 整裝繼續前行

「蛻變計劃」由「民智行動設計」智庫成立，至今剛好四年。

一路走來，我們本着為年輕人燃點希望的信念，為二零一九年香港社會運動中被捕的年輕人提供輔導及支援，並在二零二一年增設「生涯重塑項目」，協助獲釋的年輕人重投社會，發揮所長。迄今為止，我們已服務了大約三百六十位年輕人及他們的家人或至親。

邁向第五個年頭，仍有不少年輕人需要社會的支援；我們明白，這並非「蛻變計劃」或任何個別機構、個別人士可以單獨應付。因此，我們決定調整步伐，在未來的日子，除了繼續接受年輕人的求助，給予輔導與支援外，我們還會聚焦在經驗總結與分享，我們會整理「蛻變計劃」過去四年的經驗，與關心年輕人的機構分享，薪火相傳，希望激發更多人願意一起服務年輕人。

而「民智行動設計」作為智庫，將會一如既往，從年輕人的福祉出發，繼續進行政策研究，盼望社會政策更能回應年輕人的需要。

隨着以上工作方向的調整，「蛻變計劃」的運作模式亦須作出轉變。部份同事由八月開始，會以服務提供者的形式聘用，讓我們可以靈活調配有限資源，發揮最大的力量。感謝各位同事一直以來的努力，讓「蛻變計劃」在重重挑戰下，一步一腳印走到今天。

但願你們繼續支持「蛻變計劃」，與年輕人並肩而行，為他們燃點希望。

## 我們的年輕人

二零一九年反修例事件中不少年輕人被捕被判入獄，他們承擔了刑罰，部份亦已刑滿出獄。可是，重投社會之路荊棘滿途，需要社會的接納和支持，他們才有機會發揮所長，努力向前。

阿成及Peter是「蛻變計劃」協助的年輕人。幸運地，他們分別得到了專業學會和長輩的接納，願意在他們遇到困難時扶他們一把，讓他們在重投社會上邁出重要的一步。

### 阿成，再續工程夢

一直以工程為志向的阿成(化名)，因為二零一九年反修例事件被捕被判入獄，註冊工程師之路遇上阻礙；他曾想過另覓前路，但因為不甘心，也因為得到協助、接納和給予機會，讓他可以再次朝着註冊工程師的目標進發。

前年刑滿出獄的阿成說，他在獄中接到工程師學會的信件，說須就其會員資格進行紀律聆訊。那時阿成想到他可能永久失去當專業工程師的機會。



▲ 阿成(前)與「蛻變計劃」《生涯重塑篇》項目副總監邱誠武(中)及創辦副總監宋恩榮教授

阿成在大學本科唸工程，畢業後投入工程行業，一心希望以工程為專業。二零一九年因參與修例事件而被判入獄，雖然他已承擔責任，但出獄後仍背負着無形的懲罰，在尋找工程師專業工作上處處碰壁；他慨嘆過去五年「最難捱的日子就是這段時間。在獄中你還可以看到盡頭，那是已知的難捱，但出獄後卻是未知的難捱。」為了生計，他在地盤當雜工半年，邊賺取收入邊尋找工程師的工作，「香港明明是欠缺工程師，而我是合符資格的，我不甘心就此轉行，希望有機會找到工程師的工作。」

尋尋覓覓間，他從朋友介紹下認識「蛻變計劃」，得到協助找到工程師工作；可是，如果他要繼續在這專業上有更大的發揮空間，仍需要透過自身的努力考取註冊工程師牌照，而先決條件是要得到工程師學會給予機會，不會褫奪他的會員資格。

面對工程師學會的聆訊，阿成也感到迷惘，尤其是身邊的友儕沒有相關的經驗；幸好有「蛻變計劃」的支援，再加上工程師學會看到了二零一九年被捕的年輕人中，有為數不少的工程師，在進行嚴謹的紀律聆訊的同時，學會另成立更新支援專責小組，給予支援。在各方支援應對聆訊下，阿成最終遭工程師學會予以訓斥，但未有褫奪他的會員資格。阿成可以在專業工作路上重新出發。

對於尚在獄中或因境掙扎的工程界師弟妹們，阿成鼓勵他們說：「做好自己，不要失去希望。」

# 蛻變 PROJECT 計劃 CHANGE

## Peter - 不要向下沉

二零一九年對於當時只得十多歲的Peter（假名）帶來巨大衝擊。這一年，他因為參與社會事件而被拘捕、失去了自由。回想被捕當下，Peter說那一刻「只想著以後的人生該如何走下去，如何讓自己振作起來，不要讓自己向下沉。」

剛巧有相近經歷的朋友曾接受「蛻變計劃」幫忙，建議他也尋求協助，Peter坦言對那時剛成立的「蛻變計劃」所知不多，「突然出現這樣一個計劃，我對這計劃也有一點懷疑，」但抱着一試無妨的心態，最後得到幫忙，協助求職並安排一些兼職工作，還特別找來退休政務官陳鈞儀（Philip）擔當導師，幫助他應付公開考試，讓Peter可以繼續學業。Philip是退休政務官，曾任食物及衛生局副秘書長、一手住宅物業銷售專員等職位，Philip的第一個任務，是協助Peter應付經濟科公開考試。



▲ Philip（左）與Peter（右）

Philip的督促也曾讓Peter感到吃力，但最後他的公開考試的成績較預期的好。Peter回想那段日子，感受到很久沒有人像Philip那樣無私地督促他應付功課及關懷他。

Peter說，Philip對他的人生有很大影響，「最大影響或者並非讀書方面，而是做人處事上。我過往接觸的多是同輩或者老師，也不會跟你說得那麼深入。但Uncle的人生閱歷比較豐富，他跟我深入分析，即使（Uncle）說的未必是我想做或者認同的事，至少能多給一個方向讓我思考，讓我想得更遠更寬……這反而是我最大的得着。」

Peter最後說，希望更多人跟隨，願意協助年輕人，「讓這力量慢慢散開去！」

轉眼間，反修例事件距今已有五年，預計越來越多被捕年輕人服刑完畢，重返社會。社會下一步該怎樣應對？讓他們的人生往下沉？還是給予協助，拉他們一把，讓他們貢獻社會？這是大家急切需要思考的課題。

## 傳媒報導

### 年青工程師獄後幸得援助 免被剝奪工程師會員資格

年青工程師阿成（化名）的故事（見第三頁）獲傳媒報道。我們希望藉此讓社會大眾知道，社會不乏有心人願意給予像阿成這些更新年輕人機會，讓他們可以重投專業，發揮所長。

以下是有關報道的連結...

[https://www.i-cable.com/新聞資訊/238799/反修例案底工程師求職被拒轉做地盤雜工-蛻?utm\\_source=i-cable-web&utm\\_medium=referral](https://www.i-cable.com/新聞資訊/238799/反修例案底工程師求職被拒轉做地盤雜工-蛻?utm_source=i-cable-web&utm_medium=referral)

明報...

<https://news.mingpao.com/pns/%E6%B8%AF%E8%81%9E/article/20240616/s00002/1718476913110>

商華時報... <https://www.scmp.com/news/hong-kong/politics/article/3266758/engineering-new-start-young-hongkongers-convicted-over-2019-protests>

反修例事件轉眼已是五年，有傳媒藉此時刻跟進當年被捕的年輕人。其中，「蛻變計劃」協助的年輕人分別接受商業電台及新加坡傳媒CNA訪問，談這五年間的心路歷程。

### 反修例事件青年成功復學 唯擔心職場上遭冷眼排斥

Alex（化名）本是位大學二年級生，後來參與反修例活動，因非法集結被警方當場拘捕，學業亦因此被叫停。入獄後，Alex一直擔心將來前途不明。後來經過我們的協助，為Alex重返大學的紀律聆訊過程中提供支援，最終成功重拾學籍並畢業。儘管順利完成學業，Alex亦難免因有案底的緣故而在求職路上遇上偏見而難被取錄。故此，我們亦希望各業界能放下成見，多給年青人機會。

訪問連結如下...

商業電台：「反修例風波五年——青年服刑後重投社會遇阻 組織籲勿貼政治標籤」

<https://www.881903.com/news/local/2535634/反修例風波5年>

## 反修例事件學生出獄後 期盼建立更美好的社會

Kenny (化名) 本是大學生，在反修例事件中被捕，他憶述在獄中擔心兩件事：「是否能夠完成大學學位，以及能否找到工作。」後來他得到我們「蛻變計劃」的支持，成功完成學業並找到工作。「對於很多參與反修例事件的人來說，他們並不是希望破壞香港；相反，是建設更美好的香港。」

訪問連結：

CNA: "Despite government support, ex-convicts involved in 2019 Hong Kong protests struggle to reintegrate"

<https://www.channelnewsasia.com/east-asia/hong-kong-2019-protests-former-convicts-struggle-reintegrate-government-support-4405011>

## 焦點活動

要為年輕人燃點希望、協助他們，不能單靠我們之力，需要社會各方支持才能成事。我們過去數月繼續與不同專員團體、商會成員會面，講解我們的工作，希望藉此加深了解及讓更多人能夠接納及支持年輕人。

## 香港中華廠商聯合會

五月三十日，我們參與了香港中華廠商聯合會的會董會，向八十位出席的會董簡介我們的工作，並呼籲會董作為僱主們，接納和給予在反修例事件中被判囚的更生年輕人機會，讓他們可以再次站來。



▲ (由左至右) 香港中華廠商聯合會會長盧金榮博士、「蛻變計劃」「生涯重塑項目」總監 麥曉暉、「生涯重塑項目」副總監 邱誠武、研究及傳訊顧問 江麗芬。

## 專業團體

三月中，我們出席律師會的講座，講解我們如何提供適切的協助給予面對被捕和審訊的青年。當天線上座談會共有二百餘人參與。

另外，我們也聯繫了不同的專業團體，希望一同協助獲釋後的年輕人重拾專業。在二零一九年反修例事件中，不少被捕年輕人具備專業資格；社會只要給予這些更新年輕人機會，他們便可以重投專業，服務社會。

## 我們的工作

「蛻變計劃」一直提供情緒及各種支援給予這些被捕年輕人；並在他們刑滿出獄後，協助他們重投社會，包括重新就學、尋找工作以至恢復專業資格。

至今，我們已經為大約三百六十人服務。

