

蛻變書扎

二零二五年一月 / 第四期

蛻變 PROJECT
計劃 CHANGE

讓他們好好自我裝備

2019年的反修例事件距今已有五年，事件尚未劃上句號。被捕一萬多人中，為數不少是年輕人，有的仍在經歷審訊或正在服刑，日後人生如何？是否還能發揮一己所長？不少被捕年輕人感到迷惘。

為了往後的生活，部份在囚年輕人報考公開試，積極自我裝備；近年懲教署亦致力改善在囚人士的學習環境，不少在囚人士也在公開試取得優越成績；不過因為懲教院所基於保安及紀律的考慮，安排在囚人士準備應考公開試，程序往往較為繁複及費時，以致在囚考生往往在距離考試不足半年，才獲准置備有關的教科書、過往考卷練習、文儀用品，又或限制寄入考卷習作和教材的數量，令準考生難充份預備；有的考生，甚至要待至考試完結後，才收到所需要的文具，令到在囚的年輕人難作準備，也令到協助在囚青年進修學習投考公開試的政策目標未能有效達致。

我們明白懲教當局已努力為在囚學生提供協助，讓他們參與公開考試，也明白到當局須兼顧院所的保安，但本着協助甚或鼓勵在囚青年人學習及預備應試的初心，我們希望當局可進一步調整安排，讓在囚考生有足夠時間為考試作準備，也讓良好的政策目標得以完成。

至於被捕而尚未被檢控的年輕人，我們擔心他們一旦被檢控，因為調查曠日持久而年齡已過了21歲，一旦罪成，不能按法例判入青少年的懲教院所而必進入成人監獄，刑期不但長得多，更生及學習的支持亦不如青少年院所，還留有「案底」，這均不利他們日後的更生。希望當局應盡量按情理扣減他們的刑期，並加強成人監獄內教育及學習的機會。

點擊以下連結了解更多

給支持者的信

「蛻變計劃」聯席創辦人宋恩榮教授：讓他們好好自我裝備

《一起·來》

焦點活動

- 香港兒童權利委員會
- 香港會慈善展

2024年回顧

- 我們的工作
- 心理輔導工作
- 生涯重塑計劃
- 與持分者交流
- 傳媒報道

蛻變 PROJECT 計劃 CHANGE

最後，我們希望特區政府能擔當領頭羊，向外顯示願接納這些更新年輕人復學和就業。例如特區政府及公營機構願意表示不會因案底一刀切自動排拒申請者，而是可按公開、公平、公正的原則擇優聘用這些年輕人，留住人材。過去一年，我們接觸不少商界、專業界別僱主或管理人員，當中不少有心人，卻礙於害怕招惹誤解和批評，平添麻煩，在處理這些個案時往往顯得十分謹慎。

倘若政府擔當促成者的角色，鼓勵專業團體審核更生青年的具體品格、誠信和犯事情節，使部份有案底青年仍可申請金融、保險、會計、法律、醫護甚至社工、教師等專業資格或牌照，並願意開放就業機會，我們深信這些年輕人可以重新自立，發揮所長，貢獻社會。

踏入2025年，但願每一位香港年青人也可以發揮所長，書寫精彩的人生。

宋恩榮

「蛻變計劃」聯席創辦人



一起·來

「蛻變計劃」自2020年成立以來，先後為超過360位年輕人及他們的家人或至親提供輔導及協助；這四年多的日子，我們深深體會到單靠一己之力並不足夠，還需要社會更多人願意接納並給予被捕年輕人機會，他們才可以重回社會，為香港作出貢獻。

過去一年，我們先後邀請了多位社會人士拍攝短片，公開呼籲更多人為這些年輕人燃點希望。短片系列名為「一起·來」(Come·Together)，既有社會更多人站在一起、同心協力的希冀，也帶有坐言起行，立即行動之意。

我們在此感謝梁愛詩女士、葉楊詩明女士、葉劍權先生、陳智思先生、施榮懷先生、林煥光先生、陳鈞儀先生與他協助的年輕人Peter (假名) 答允拍攝短片，作出呼籲。

陳智思：應做便做

「蛻變計劃」過去先後接觸不同界別的人士，深深體會社會不乏關心及願意給予年輕人機會的人，只是礙於擔心被誤解而採取觀望的態度。誠如團結香港基金主席、前行政會議非官守成員召集人陳智思所說：「大家也很想做一點事，但大家也很擔心：『如果我一個人做，人家會怎看我？會不會判了我是支持某一立場的人？』大家都心驚膽跳。」



對於社會的擔憂，他是理解，也有朋友跟他反映過這憂慮。陳智思指出「雖然我沒有權威性的訊息，說知道中央政府怎樣看曾經在2019年犯事的年青人。但是，我自己親自的認知，中央一直很重視年青人。中央政府在過去一段很長的時間，不斷強調年輕人的重要。所以這是整體的。」他肯定地說：「中央政府一定希望，誰願意為香港作出貢獻、願意在香港繼續發展的，一定要支持。」倘若更新年輕人的資歷背景是合適公司業務需要，有良好的工作態度，陳智思希望僱主願意考慮給予聘用機會。

「不要讓猜忌妨礙我們作為社會一份子做應該要做的事。否則，最終我們整個社會便會損失一批年青人。」他叮囑說。

訪問連結：<https://youtu.be/eM0n-i2bGgk?feature=shared>

一起·來



葉楊詩明與葉劍權：「信、望、愛」

從事金融業的葉楊詩明（Christine）與任職傳道人的丈夫葉劍權（KK）（圖左），是「蛻變計劃」受助年輕人的生命導師。他們在訪問中提及早前乘坐郵輪歐遊的小故事。

在旅途中，他們收到協助的年輕人獄中來信，說：「如果你寄明信片給我，我會很開心。」

在今天智能手機可以隨時拍下風景照傳送遠方親友時，Christine說最初他們沿途看到明信片售賣，還想誰會買，沒料到就在這時候收到遠方的訊息，渴望收到一張明信片。郵輪泊岸，KK說：「登岸前，我第一個想法是即使我買到明信片，可不可以寄出呢？即使有郵筒，我怎買到郵票？」登岸後，竟看到「一間很大的郵局就在你眼前，你是不會miss（錯過）的。那郵局店面很大，有一個黃色的牌，你是不會錯過。」這讓他們夫婦二人感到鼓舞及開心，也讓他們有一番體會。KK回想這一段奇妙的歷程時說：「我想怎會這麼巧合。用宗教術語說，那是一個神的恩典，祂在你有需要時，就把那放在你眼前，真的促成其事。」在金融業工作多年的Christine說，透過「蛻變計劃」接觸的年輕人，讓她看到只要願意給予機會，年輕人便會想方設法地接過這機會，然後繼續向前走；她呼籲：「千萬不要放棄他，那他便不會放棄自己。」

訪問連結：<https://youtu.be/LKTLthrXVcY?feature=shared>

梁愛詩：中央重視年輕人

前律政司司長、全國人大常委會香港基本法委員會前副主任梁愛詩（圖右）：「重新給予機會，讓他們投入社會，很重要。若果你只懲罰，是不會改變他們對社會的看法。」

訪問連結：

<https://youtu.be/mBI2kBBNMJ0?feature=shared>



施榮懷：拋磚引玉



全國政協常務委員、港區省級政協委員聯誼會永遠名譽會長施榮懷（圖左）：「我們希望拋磚引玉，讓全社會一齊去幫這一群年青人、接納他們。」

訪問連結：

<https://youtu.be/ZBvRM4MDCqg?feature=shared>

陳鈞儀 X Peter：反修例出獄青年遇上政務官

前政務官陳鈞儀（圖右）：「能夠給年輕人一個好清楚的信息，讓他們看到社會是願意幫助他們，讓他們重拾人生軌道」。年輕人 Peter（假名）（圖右）：「希望這些行為可誘發更多人跟隨，即是讓這力量慢慢散落下去！」



訪問連結：

<https://youtu.be/P8tPPPgfhmQ?feature=shared>

林煥光：讓他們重新出發



前政府官員林煥光（圖左）：「從社會、宏觀 Marco的角度來說，若一個人或一組成員犯了過錯，便write-off(放棄)、把他們變成負資產，這對整個社會是損失還是增值？不言而喻吧。」

訪問連結：<https://youtu.be/EU-6a86NIHs?feature=shared>

焦點活動

我們一直相信，要做到為香港及年輕人點燃希望，讓年輕人在社會可以發亮發光，有賴眾人之力。過去數月，我們繼續與不同專業團體、商會成員會面，分享年輕人面對的困難和挑戰，希望社會能支持和接納年輕人，給予他們新的機會。

香港兒童基金會

邱誠武先生（圖右）代表我們參與了香港兒童權利委員會的會議，他向與會者簡介我們的工作，分享服務經驗，並呼籲社會更多人接納和給予在反修例事件中被判囚的更生年輕人機會，讓他們可以再次站來。



香港會慈善展

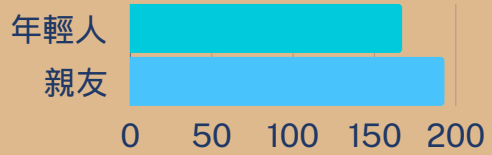
感謝香港會的支持，讓我們可以參與該會的慈善展，向他們的會員介紹「蛻變計劃」的工作。該會不少會員前來查詢，並有興趣了解更多我們的工作，有的還表示支持和鼓勵。到臨者更包括終審法院前首席法官馬道立先生（下圖左）及金融管理局前總裁陳德霖（下圖右）。



2024年回顧

我們的工作

「蛻變計劃」一直提供情緒及各種支援給予這些被捕年輕人；並在他們刑滿出獄後，協助他們重投社會，包括重新就學、尋找工作以至恢復專業資格。至今，我們已經為大約三百六十人服務。



心理輔導工作

過去一年，我們的專業團隊繼續向有需要的年輕人提供不同模式的心理輔導服務，包括一對一心理輔導、團體的藝術心理工作坊等，讓他們能夠以正面的心態面對挑戰，以及幫助他們盡早重投社會。我們還進一步為這些年輕人的家長提供了團體的心理輔導，提供安心的地方，讓他們能夠互相分享，並建立互助網絡。

生涯重塑計劃

我們繼續努力協助出獄後的年輕人重塑生涯。包括協助他們配對人生導師、恢復學業和專業資格、參觀企業（圖右）、尋找實習及工作機會，發揮所長。我們更成功協助一位工程師恢復他在工程師學會的成員資格，讓他能夠在未來為香港的工程業貢獻一分力量。



與持分者交流

我們繼續積極與持分者分享「蛻變計劃」的工作，包括多個專業團體、香港兒童權利委員會等非政府組織、香港中華廠商聯合會等各商會（圖右）。讓更多人了解我們的工作，呼籲他們支持受反修例事件影響的年輕人。



傳媒報道

我們成功協助的個案（圖右）及《一起·來》訪問系列獲各大傳媒報導，這些報導引起了社會對被捕年輕人的討論，有助社會大眾更加認識他們，了解他們面對的困難與挑戰，藉此希望更多的人願意給予他們機會，共同為香港燃點希望。

